

## 2018/2019ジャパンカップスピードスケート競技会第2戦

## 競技日程

カテゴリー	距離	競技者数	組数	x min.	競技時間	整氷	開始	終了	備考
<b>11月29日(木)</b>									
公式練習			1	x 165.00	165	20	09:00	11:45	
代表者会議・抽選							17:00		コニファーフォレスト1F
<b>11月30日(金)</b>									
午前:公式練習					60		07:00	08:00	
全面整氷						30			
女子	500m	27	10 P	x 1.45	17		08:30	08:47	
整氷						15			
女子	500m		4 P	x 1.45	7		09:02	09:09	
男子	500m	29	6 P	x 1.45	10		09:09	09:19	
整氷						15			女子500m表彰
男子	500m		9 P	x 1.45	16		09:34	09:50	男子500m表彰
午後:公式練習					60		16:30	17:30	
全面整氷						30			
女子	3000m	24	6 Q	x 5.45	34		18:00	18:34	
全面整氷						20			女子3000m表彰
男子	5000m	34	5 Q	x 8.30	42		18:54	19:36	
整氷						15			
男子	5000m		4 Q	x 8.30	34		19:51	20:25	男子5000m表彰
公式練習					30		20:25	20:55	
<b>12月1日(土)</b>									
午前:公式練習					70		07:00	08:10	
全面整氷						20			
男子	3000m	21	6 Q	x 5.40	34		08:30	09:04	
全面整氷						20			男子3000m表彰
女子	1000m	34	9 Q	x 3.00	27		09:24	09:51	女子1000m表彰
午後:公式練習					60		16:30	17:30	
全面整氷						30			
男子	1000m	44	6 Q	x 2.50	17		18:00	18:17	
整氷						15			
男子	1000m		5 Q	x 2.50	14		18:32	18:46	男子1000m表彰
MSRウォームアップ					10		18:46	18:56	
全面整氷						20			
女子	MSR	19	1 h	x 15.00	15		19:16	19:31	
男子	MSR	27	1 h	x 15.00	15		19:31	19:46	男女MSR表彰
公式練習					30		19:46	20:16	
<b>12月2日(日)</b>									
午前:公式練習					70		07:00	08:10	
全面整氷						20			
女子	1500m	32	4 Q	x 3.40	15		08:30	08:45	
整氷						15			
女子	1500m		4 Q	x 3.40	15		09:00	09:15	
全面整氷						20			女子1500m表彰
男子	1500m	44	6 Q	x 3.25	20		09:35	09:55	
整氷						15			
男子	1500m		5 Q	x 3.25	17		10:10	10:27	男子1500m表彰
午後:公式練習					60		16:30	17:30	
全面整氷						30			
女子	5000m	8	2 Q	x 8.45	17		18:00	18:17	
全面整氷						20			女子5000m表彰
男子	10000m	15	2 Q	x 16.00	32		18:37	19:09	
整氷						15			
男子	10000m		2 Q	x 16.00	32		19:24	19:56	男子10000m表彰