

令和2年10月22日  
山梨県スケート連盟

## 山梨県スケート連盟主催競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

### 1 はじめに

本ガイドラインは、令和2年7月22日付け、「公益財団法人日本スケート連盟主催競技会の再開に向けてのガイドラインをもとに作成したものです。

### 2 競技会実施にあたっての基本的な考え方について

競技会実施に関しては、基本的対処方針、専門家会議提言等に基づき、以下のとおり対応すること。

なお、当該競技会が開催される山梨県知事の方針に従うことが大前提であり、開催や実施の判断に迷われた際は、開催地や施設が所在する山梨県のスポーツ主管課（スポーツ振興課）や衛生部局等への相談すること。

また、公的施設については山梨県スポーツ協会に、また民間施設については富士急ハイランドに事前に相談すること。

#### (1) 山梨県が特定警戒都道府県に指定された場合

- 比較的少人数のものも含め、クラスターが発生するおそれがある競技会については引き続き各県知事からの自粛要請等に基づき、適切に対応すること。
- 特に、全国的な競技会については、感染リスクへの対応が整わない場合は中止又は延期等県知事からの要請等に基づき、慎重な対応をとる。

#### (2) 山梨県が特定警戒都道府県以外の特定都道府県に指定された場合

- 全国的競技会の開催については、感染リスクへの対応が整わない場合は中止又は延期等県知事からの要請等に基づき、慎重な対応をとること。
- 一方、比較的少人数が参加する競技会については、地域の感染状況等も踏まえて、各都道府県知事が競技会の開催制限の解除等の対応をとることが考えられます。この場合は、適切な感染防止対策を講じた上で実施する。

#### (3) 山梨県が緊急事態措置の対象とならない都道府県の場合

- 基本的対処方針によれば、競技会を含む催物の開催については、各都道府県知事において、「新しい生活様式」や業種ごとに策定されるガイドラインに基づ

く適切な感染防止策が講じられることを前提に、おおむね3週間ごとに、地域の感染状況や感染拡大リスク等について評価を行いながら、段階的に規模要件（人数上限）を緩和することとされています。また、県知事宛に別添の「移行期間における都道府県の対応について」（令和2年5月25日付け内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長事務連絡）が発出されており、本文及び別紙において、移行期間におけるステップごとの屋内外の別での施設収容率や人数上限に係る基本的考え方等が示されている。

- これらを踏まえ山梨県における、競技会を含む催物の開催に係る方針に従い、実施の可否等について御判断いただくようお願いいたします。また、判断に迷う場合は、山梨県スポーツ主管課に相談する。
- 上記の移行期間において、各段階の一定規模以上の競技会の開催についてはリスクへの対応が整わない場合は中止又は延期するなど、県知事からの要請等に基づき、慎重な対応をとること。
- 感染拡大の兆候や競技会におけるクラスターの発生があった場合、山梨県知事の協力の要請等に基づき、無観客化、中止、延期等の適切な対応を行うこと。

### 3 競技会開催・実施時の感染防止策について

競技会開催・実施時の感染防止策について、基本的対処方針、専門家会議提言等に基づき、参加者が競技会に安全・安心に参加できるよう、山梨県知事の方針に反しないことを前提として、競技会を開催・実施することとした主催者が、その運営に当たり留意すべき事項を取りまとめたものです。

また、競技会的主催者（主管者）は、以下の内容を踏まえつつ、競技会の特性を勘案して感染防止のため自らが実施すべき事項や参加者が遵守すべき事項を整理する。

また、各事項については、チェックリスト化し、適切な場所（受付場所等）に掲示するとともに、各事項がきちんと遵守されているか定期的に巡回・確認することにより主催者だけでなく、参加者を含む関係者全員が感染防止のために取り組む。

なお、各事項の整理に当たっては、5月4日開催の専門家会議提言の別添において、「新しい生活様式」の実践例が示されているので、そちらも参照にすること。

（※）チェックリスト（主催者及び参加者向け）のサンプルを添付（別添1、2）競技会の特性等を勘案して、感染拡大防止のための必要な取組を盛り込むこと。

#### (1) 参加募集時の対応

主催者は、参加募集に際し、感染拡大の防止のために参加者が遵守すべき事項を明確にして協力を求めること。また、これを遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあり得ることを周知する。なお、主催者が参加者に求める感染

拡大防止のための措置。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日確認）
  - ア 体調がよくない場合（発熱【37.5℃以上の方は入場できません】・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② マスクを持参すること
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（2mを目安に：最低1m）を確保
- ⑤ 競技会開催中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従う
- ⑦ 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する

(2) 当日の参加受付時の留意事項

主催者は、当日の受付時に参加者が密になることへの防止や、安全に競技会を開催・実施するため、以下に配慮して受付事務を行うことが必要。

- ① 受付窓口には、手指消毒剤を設置すること
- ② 発熱【37.5℃以上の方は入場できません】や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場しないように呼びかけること
- ③ 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽する
- ④ 参加者が距離をにおいて（できるだけ2mを目安に：最低1m）並べるように目印の設置等を行うこと
- ⑤ 受付を行う役員には、マスクを着用させる
- ⑥ 受付場所では現金の授受は行わない。（振込推奨）
- ⑦ 当日の受付のほか、前日の受付を行うなど当日の混雑を極力避けること

・・・日本スケート連盟参加基準参照 9月15日付け・・・

(3) 参加者への対応

- ① JSFヘルスチェックアプリを利用すること。
- ② ない場合は、**【別添健康調査票を提出すること：  
山梨県スケート連盟ホームページからダウンロード】**

1) 体調の確認

主催者は、当日に、参加者から以下の情報を、主催者が保存できる形で提出を求めること。

- ① 氏名、年齢、住所、連絡先（電話番号）※個人情報の取扱いに十分注意
- ② 当日の体温

③ 競技会前2週間における以下の事項の有無

ア 平熱を超える発熱【37.5℃以上の方は、入場できません】

イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状

ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難

エ 嗅覚や味覚の異常

オ 体が重く感じる、疲れやすい等

カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無

キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2) マスク等の準備

主催者は、参加者がマスクを準備しているか確認すること。

なお、運動・スポーツ中のマスクの着用は参加者等の判断によるものとするものの、参加の受付、着替え、表彰式等の運動・競技を行っていない間、特に会話する時には、マスクの着用を求める。

(※) マスクを着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、熱放散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなることを周知する。また、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないことについても周知する。

3) 競技会参加前後の留意事項

競技会に参加する個人や団体は、競技会前後のミーティングや懇親会等においても三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮する。

(4) 主催者が準備等すべき事項

1) 手洗い場所

主催者は、参加者がイベント開催・実施の間に手洗いをこまめに行えるよう、以下に配慮して手洗い場所を確保すること。

① 手洗い場には石鹸（ポンプ型が望ましい）を用意する

② 「手洗いは30秒以上」等の掲示をする

③ 参加者に自分のタオルを持参させる。乾燥させる設備は使用しない

④ 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒剤を用意する

2) 更衣室、休憩・待機スペース

更衣室、休憩・待機スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意する。

主催者は、運動・スポーツを行うための服装に着替える更衣室や、一時的な休憩をするための休憩スペース、参加者等が参加前の確認を受ける待機スペース

(招集場所) について以下に配慮して準備する。

- ① 広さにはゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避ける
- ② ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する
- ③ 室内又はスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所  
(ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、椅子等) については、こまめに消毒
- ④ 換気扇を常に回す、換気用の小窓を開ける等、換気に配慮する

### 3) 洗面所

洗面所 (トイレ) は、感染リスクが比較的高いと考えられることに留意する。

主催者は、利用する洗面所 (トイレ) について、以下に配慮する。

- ① トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所 (ドアノブ、水洗トイレのレバー等) については、こまめに消毒する
- ② トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示する
- ③ 手洗い場には石鹸 (ポンプ型が望ましい) を用意する
- ④ 「手洗いは 30 秒以上」等の掲示をする
- ⑧ 手洗い後に手を拭くためのタオルを持参させる

### 4) 飲食物について

飲み物のみ許可する。各自ペットボトルまたは水筒を用意する。

### 5) 観客の管理

観客を参加させる場合には、観客同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ観客席の数を減らすなどの対応をとる。また、大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知する。(掲示板などで周知したり、放送等で促す)

### 6) 会場

競技会を室内で実施する場合は、換気の悪い密閉空間とならないよう、換気を行う。具体的には、換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行うこと。

- 7) ゴミの廃棄鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用する。また、マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒する。

ごみの持ち帰りの協力をお願いします。

### (5) 競技者が運動・スポーツを行う際の留意点

主催者は、競技会の参加者に対し、留意点や利用者が遵守すべき内容を周知・徹底する。

#### ① 十分な距離の確保

運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離 (※) を空けること

強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける。

(※) 感染予防の観点からは、少なくとも2 mの距離を空けることが適当

② その他

ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと

イ タオルの共用はしないこと

(6) その他の留意事項

主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、当日に参加者より提出を求めた情報（上記（3）1））について、保存期間（少なくとも1月以上）を定めて保存しておくことが必要。

また、終了後に、参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、開催自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておく。

加えて、スマートフォンを活用した接触確認アプリ（ココア）は接触率の低減や感染の拡大防止に寄与することを踏まえ、活用を検討していく。